



32^{ème} Meeting Régional du Racing Club Nantais

Dimanche 8 juin 2025

Stade Michel Leconte – Ile de Nantes

100m – 100/110m haies – 400m – 400m haies – 1500m – 4x100m – 100 & 400m sport adapté

Poids (F/M) – Javelot (F/M) – Triple saut (F/M) – Perche (F/M)

Epreuves Handisport : Longueur à la chaux – 100m Frame – Poids Assis – 100m – 400m – 1500m - Poids

HORAIRES DEFINITIFS (au 03/06/25 à 14h)

Fin des confirmations 45' avant chaque Epreuve

Horaire	Epreuve	Catégorie	Nb de Série	Horaire	Epreuve	Catégorie
10h00	400m/h (76)	TC. F	3	10h30	Triple-saut (3+3)	CAM/JUM
10h15	400m/h (84)	Ca. M	1		Javelot 700gr (3+3)	CAM/MAM
	400m/h (91)	J/E/S. M	2		Perche Concours C	TC Mixte
10h40	Relais 8228	MI. F/H/X	1			
11h10	100m Série	TC. F	15 (série de niveau)	11h00	Poids 3kg (3+3)	CAF/MAF
12h00	100m Frame - Série	TC Mixte	1	12h15	Javelot 800gr (3+3)	JUM/ESM/ SEM
12h05	100m Série	TC. M	16 (série de niveau)		Triple-saut (3+3)	ESM/SEM/ MAM
13h05	100m Finales A/B	TC. F	2		Longueur à la chaux	TC Mixte
13h15	100m Sport Adapté	TC. F/TC. M	2	12h30	Poids 4kg (3+3)	JUF/ESF/ SEF/MAF
13h23	100m Frame - Finale	TC Mixte	1			
13h25	100m Finales A/B	TC. M	2			
13h45	Pause Starters 30min			14h	Perche Concours B	TC Mixte
14h15	100m/h (76) Série	Ca. F	3			
	100m/h (84) Série	J/S. F	3			
14h40	110m/h (91) Série	Ca. M	2	14h45	Triple-saut (3+3)	CAF/JUF
	110m/h (99) Série	J/V. M	2			
	110m/h (106) Série	E/S. M	2	15h	Javelot 500gr (3+3)	CAF/MAF
15h15	100m/h (76) Finale	Ca. F	1		Poids 4-5-6kg (3+3) + Poids Assis TC Mixte	CAM/JUM/ M50/M60
	100m/h (84) Finale	J/S. F	1			
15h35	110m/h (91) Finale	Ca. M	1			
	110m/h (99) Finale	J/V. M	1			
	110m/h (106) Finale	E/S. M	1			
15h55	400m Sport Adapté	TC. F/TC. M	2			
16h00	400m	TC. F	9			
16h30	400m	TC. M	11	16h30	Poids 7kg (3+3)	ESM/SEM/ M40
17h30	4x100m	TC. F/H	2F + 1H		Perche Concours A	TC Mixte
18h	1500m Finales	TC. F	4		Javelot 600gr (3+3)	JUF/ESF/ SEF/MAF
18h30	1500m Finales	TC. M	6		Triple-saut (3+3)	ESF/SEF

Meeting ouvert à partir de Cadets H&F sauf 8228 pour les Minimes

Tenue des athlètes : Le port du maillot aux couleurs du club est obligatoire. (Règle F.14351)

Les concours de lancers se font avec engins de la catégorie de l'athlète.

Inscriptions clôturées pour les athlètes : Lundi 02/06 à 23h59 / pour le jury : Mardi 03/06 à 23h59

<https://cd44.athle.fr>