

## Meeting RCN – 07/06/26 - REGLEMENT – INFORMATIONS IMPORTANTES

---

- **RAPPEL:**

Pas d'engagement sur place !

Tenue des athlètes : Le port du maillot aux couleurs du club est souhaité.

- **Confirmations et Affichage**

Fin des confirmations : 45min avant pour les courses.

Pas de confirmation pour les concours, rendez-vous directement sur les plateaux, la composition des concours disponible sur : <https://www.athle.fr/direct/>

Affichage des séries 30min avant la 1<sup>ère</sup> course pour les épreuves de Sprint. Les temps retenus pour la composition des séries prévisionnelles de sprint de niveau seront affichés dans la zone confirmation afin que les athlètes puissent anticiper leur échauffement.

Affichage des séries prévisionnelles de Demi-fond (1500m) dans la zone confirmation ce qui permettra aux athlètes d'anticiper leur échauffement.

### **RÈGLEMENT COURSE**

#### **Timing des courses :**

Merci de prendre en compte le timing suivant

- **100m, série toutes les 3', séries de niveau, la meilleure série au début.**
- **100mH et 110mH, série toutes les 3', séries de niveau, la meilleure série au début.**
- **400m, 400m haies série toutes les 4', séries de niveau, la meilleure série au début.**
- **1500m, série toutes les 7 à 8', séries de niveau, la meilleure série au début.**

Séries d'environ 15 athlètes

*Nous vous invitons à aller voir le fichier des engagés pour estimer dans quelle série vous allez courir.*

- Dossards à retirer aux engagements (1500m).

#### **Finales :**

Finale A et B pour le 100m et une seule finale pour chaque hauteur de haies sur le 100m Haies et le 110m Haies.

**Pour les finales, les athlètes ne souhaitant pas y prendre part sont priés d'aller se rayer sur les feuilles d'affichage des qualifiés le plus rapidement possible.**

#### **Règlement Relais :**

1 seul U16 autorisé dans les relais U18.

1 seul U18 autorisé dans les relais U20.

Pour les relais U23-Seniors, pas de U16, les U18 et U20 sont autorisés.

**Podium du Meeting au scratch pour toutes les courses. Un podium F et un podium H.**

## RÈGLEMENT DISQUE

**TCF (1kg) – Concours à 12h** : 3 essais, puis 3 essais supplémentaires pour les 8 meilleures du classement dans chaque catégories de ce concours. Changement d'ordre en fonction du classement scratch au bout de 3 essais.

**TCM Groupe B (voir <https://www.athle.fr/direct/>) - Concours à 14h45** : 6 essais pour tous les participants. Pas de classement au bout de 3 essais.

**TCM Groupe A (voir <https://www.athle.fr/direct/>) - Concours à 16h45** : 6 essais pour tous les participants. Changement d'ordre en fonction du classement scratch au bout de 3 essais.

**Podium du Meeting au scratch. Un podium F et un podium H.**

## RÈGLEMENT JAVELOT

**Javelot CAM & MAM (700gr), M60 (600g) – Concours à 10h30** : 3 essais, puis 3 essais supplémentaires pour les 8 meilleures du classement dans chaque catégories de ce concours. Pas de classement au bout de 3 essais.

**Javelot JUM, ESM, SEM (800gr) – Concours à 11h45** : 3 essais, puis 3 essais supplémentaires pour les 8 meilleures du classement dans chaque catégories de ce concours. Changement d'ordre en fonction du classement scratch au bout de 3 essais.

**Javelot TCF – Concours 15h** : 3 essais, puis 3 essais supplémentaires pour les 8 meilleures du classement dans chaque catégories de ce concours. Changement d'ordre en fonction du classement scratch au bout de 3 essais.

**Podium du Meeting au scratch. Un podium F et un podium H.**

## RÈGLEMENT TRIPLE-SAUT

**Triple-Saut TCM – Concours à 11h30** : 3 essais, puis 3 essais supplémentaires pour les 8 meilleurs du classement dans chaque catégories de ce concours. Changement d'ordre en fonction du classement scratch et des planches d'appel au bout de 3 essais.

**Triple-saut TCF – Concours à 14h45** : 3 essais, puis 3 essais supplémentaires pour les 8 meilleurs du classement dans chaque catégories de ce concours. Changement d'ordre en fonction du classement scratch et des planches d'appel au bout de 3 essais.

**Podium du Meeting au scratch. Un podium F et un podium H.**

## **RÈGLEMENT PERCHE**

Nous vous invitons à aller voir sur FFA direct la composition des groupes de concours de Perche :

<https://www.athle.fr/direct/>

**Aucun changement de concours ne sera accepté.**

### **Montées de barre :**

Concours C à 10h30 : 1m82, 2m02, 2m22, 2m42, 2m57, 2m72, 2m87, 3m02, 3m12... puis 10cm en 10cm.

Concours B à 14h : 2m82, 3m02, 3m17, 3m32, 3m47, 3m62, 3m77, 3m92, 4m02... puis 10cm en 10cm.

Concours A à 16h30 : 3m52, 3m72, 3m92, 4m07, 4m22, 4m37, 4m52, 4m67, 4m82, 4m92... puis 10cm en 10cm.

**Podium du Meeting au scratch. Un podium F et un podium H.**