



## REGLEMENT – INFORMATIONS IMPORTANTES

### • RAPPEL :

- Pas d'engagement sur place !
- Pointes 6mm MAXIMUM !
- Tenue des athlètes : Le port du maillot aux couleurs du club est obligatoire.

### • Confirmations et Affichage

Fin des confirmations : 1h avant pour les courses  
Affichage des séries 40min avant la 1<sup>ère</sup> course.  
Pas de confirmation pour les concours.

### • Chambre d'appel

Chambre d'appel : 10min avant les courses  
50min avant pour la perche  
40min avant pour le poids

### • Informations Concours

Une zone de coaching pour le poids et la perche sera mise en place sur le terrain central.  
Seul les coachs avec un tour de cou « COACH » pourront y accéder.  
Tour de cou à récupérer à la table des engagements.

**Attention : Ce dispositif est exceptionnel, merci de respecter cette mise en place ou rester en tribune/derrière la main courante pour les coachs sans TDC.**

## REGLEMENT COURSE

Timing des courses :

Merci de prendre en compte le timing suivant

- 200m, série toutes les 3'  
(5 couloirs pour toutes les courses)
- 800m série toutes les 5'  
(6 coureurs / série)
- 400m série toutes les 4'  
(6 couloirs pour toutes les courses)
- Relais 4x1Tour série toutes les 7'  
(6 relais par série) **ATTENTION : Règlement relais, page suivante.**

Toutes les séries se feront par niveau.

Les Meilleurs temps en Finales 1 et à suivre.

Les temps d'engagements sont ceux de la base FFA à jour du 8/12/2025

- Bases FFA Indoor 2026 en priorité
- Complétées si besoin par perf été 2025 piste

**Nous vous invitons à aller voir le fichier des engagés pour estimer dans quelle série vous allez courir à J-3.**

- Dossards à retirer aux engagements (400m/800/Marche).  
A positionner sur la poitrine.
- Pointes 6mm MAXIMUM

#### Règlement Relais :

- 601.3 Les U16 ne sont pas autorisés à participer au relais 4 x 1tour U18 et U20.
- 601.4 La participation d'un athlète U18 au relais 4 x 1 tour dans la catégorie U20 est autorisée.

## REGLEMENT POIDS

#### Concours de poids

##### Pour les femmes :

- 10h30 (fin prévue 11h30) : Concours commun CA/MAF au 3kg : 6 essais pour toutes les athlètes
- 12h (fin prévue 13h10) : Concours commun JU/SE/SE/MAF au 4kg : 3 + 3 pour les meilleures du concours au scratch.

##### Pour les hommes :

- 14h (fin prévue 15h25) : Concours commun CA/M60 au 5kg et JU/M50 au 6kg : 6 essais pour tous les athlètes
- 16h (fin prévue 16h30) : Concours B TCM SEM/M40 au 7kg : 3 essais
- 17h (fin prévue 18h15) : Concours A TCM SEM/M40 au 7kg : 3 + 3 pour les meilleures du concours au scratch.

Podium au scratch pour les 3 meilleures Femmes et 3 meilleurs Hommes.

## REGLEMENT PERCHE

#### Concours de perche

##### Montée de barre :

10h30 : Concours 1 - Sautoir B : 1m82, 2m02, 2m22, 2m37, 2m52, 2m67, 2m82, 2m92, puis 10cm en 10cm

10h30 : Concours 4 - Sautoir A : 3m12, 3m32, 3m47, 3m62, 3m77, 3m92, 4m02, puis 10cm en 10cm

14h15 : Concours 2 - Sautoir B : 2m42, 2m57, 2m72, 2m87, 3m02, 3m17, 3m32, 3m42, puis 10cm en 10cm

14h15 : Concours 5 - Sautoir A – 3m42, 3m57, 3m72, 3m87, 4m02, 4m17, 4m32, 4m42, puis 10cm en 10cm

17h : Concours 3 – sautoir B – 2m92, 3m12, 3m27, puis 15cm en 15cm

17h : Concours 6 - sautoir B – 4m12, 4m32, 4m47, 4m62, 4m77, 4m92, 5m02, puis 10cm en 10cm

*Voir composition des concours de Perche sur direct athlé !*

**Aucun changement de concours ne sera accepté.**

Podium au scratch pour les 3 meilleures Femmes et 3 meilleurs Hommes.