



33^{ème} Meeting Régional du Racing Club Nantais

Dimanche 7 juin 2026

Stade Michel Lecoindre – Ile de Nantes

100m – 100/110m haies – 400m – 400m haies – 1500m – 4x100m – 100 & 400m sport adapté

Disque (F/M) – Javelot (F/M) – Triple saut (F/M) – Perche (F/M)

Epreuves Handisport/Sport Adapté : Longueur – Poids - 100m Frame – 100m – 400m – 1500m

HORAIRES DÉFINITIF

Fin des confirmations 45' avant pour les courses. Pas de confirmation pour les concours.

Horaire	Epreuve	Catégorie	Nb de Série	Horaire	Epreuve	Catégorie
10h00	400m/h (76)	TC. F	3			
10h15	400m/h (84)	Ca. M	1	10h30	Javelot 600-700gr	CAM/MAM (8)
	400m/h (91)	J/E/S. M	2		Perche Concours C	TC Mixte (20)
					Poids Handi/SA	TC Mixte (7)
10h45	100m Série	TC. F	13 (série de niveau)	11h00		
11h30	100m Frame - Série	TC Mixte	1	11h30	Triple-saut	TCM (13)
11h35	100m Série	TC. M	14 (série de niveau)	11h45	Javelot 800gr	TCM (17)
12h30	100m Finales A/B	TC. F	2	12h	Disque 1kg	TCF (12)
12h45	100m Handi/SA	TC Mixte	2			
12h50	100m Frame - Finale	TC Mixte	1			
12h55	100m Finales A/B	TC. M	2	13h	Pause Jury Sauts	
13h10	Pause Courses			13h15	Pause Jury Lancers	
13h45	100m/h (76) Série	Ca. F	2			
	100m/h (84) Série	J/S. F	2	14h	Perche Concours B	TCM (18)
14h10	110m/h (91) Série	Ca. M	2			
	110m/h (99) Série	J/V. M	1			
	110m/h (106) Série	E/S. M	1			
14h45	100m/h (76) Finale	Ca. F	1	14h45	Triple-saut	TCF (14)
	100m/h (84) Finale	J/S. F	1		Longueur Handi/SA	TC Mixte (4)
					Disque Groupe B	TCM (15)
15h05	110m/h (91) Finale	Ca. M	1	15h	Javelot	TCF (15)
	110m/h (99) Finale	J/V. M	1			
	110m/h (106) Finale	E/S. M	1			
15h25	400m Handi/SA	TC Mixte	1			
15h40	4x100m	TC. F/H	2F + 2H			
16h10	400m	TC. F	7	16h30	Perche Concours A	TCM (15)
16h45	400m	TC. M	9	16h45	Disque Groupe A	TCM (15)
17h30	1500m Finales	TC. F	2			
17h50	1500m Finales	TC. M	5			

Meeting ouvert à partir de Cadets H&F.

Tenue des athlètes : Le port du maillot aux couleurs du club est souhaité.

Les concours de lancers se font avec engins de la catégorie de l'athlète.