



Meeting Flash Lancers N°1 du Racing Club Nantais

Jeudi 18 Juin 2026 (Minimes à Masters)

Stade d'athlétisme, Saint Julien de Concelles

Javelot / Marteau

HORAIRES PREVISIONNEL

Inscriptions clôturées pour les athlètes : Lundi 15/06 à 23h59 / pour le jury : Lundi 15/06 à 23h59

<https://cd44.athle.fr>

Pas de confirmation, présentez-vous sur le plateau 30' avant le concours

18h – Mise en place Jury			18h – Mise en place Jury		
Javelot			Marteau		
Horaire	Epreuve	Catégorie	Horaire	Epreuve	Catégorie
18h30	Javelot Femmes 500g-600g	MIF à MAF	18h30	Marteau Hommes 4 à 7kg	MIM à MAM
<i>20h-20h30 : Echauffement pour la 2^{ème} rotation</i>					
20h30	Javelot Hommes 700-800g	MIM à MAM	20h30	Marteau Femmes 3 à 4kg	MIF à MAF
Fin du Meeting 22h					

Règlement :

- Pour les Minimes 4 essais pour tous
- Pour les autres catégories 3 essais pour tous et 3 essais pour les 8 meilleurs au scratch.

Tenue des athlètes : Le port du maillot aux couleurs du club est souhaité.

Informations site RCN : <https://www.rcnantais.fr>