



Meeting Indoor Régional du Racing-Club-Nantais

Dimanche 14 Décembre 2025

Stadium Métropolitain Pierre QUINON

Boulevard Guy MOLLET Nantes

Epreuves Anneau + Perche et Poids

Finales Directes composées au Bilan FFA 2024/5 (piste et indoor)

200m, 400m, 800m, 3000m Marche, 5000m Marche, Poids, Perche (Ca à Ma), 4 x 1 Tour (Ca / Ju H/F)

(Dossards pour 400, 800 et marche)

Pointes 6mm maxi

HORAIRES DEFINITIFS au 10/12/25

Informations site RCN : <https://www.rcnantais.fr>

Fin des confirmations 1h avant chaque course

| Horaire | Epreuve | Catégorie | Nb de Série prévue | Horaire | Epreuve | Catégorie |
|-----------|-----------------------|-----------|--------------------|---------|---------------------------|---|
| 9h15 | 3000m Marche | TCF | 2 | 10h30 | Perche | Concours 4 - Sautoir A Concours 1 -Sautoir B (voir compo direct athlé) |
| 10h | 5000m Marche | TCM | 1 | 10h30 | Poids 3kg | CAF/MAF |
| 10h45 | 200m | TCF | 36 | 12h | Poids 4kg | JUF/ESF/SEF |
| 12h35 | <i>Pause Starters</i> | | | 14h | Poids 5-6kg | CAM / M60 / JUM / M50 |
| 13h | 200m | TCM | 37 | 14h15 | Perche | Concours 5 - Sautoir A Concours 2 -Sautoir B (voir compo direct athlé) |
| 15h | 800m | TCF | 10 | 16h | Poids (7kg) Concours B | ESM / SEM / M40 (voir compo direct athlé) |
| 15h50 | 800m | TCM | 16 | | | |
| 17h10 | 4x 1 tour | CAF / JUF | 3 | | | |
| 17h35 | 4x 1 tour | CAM /JUM | 4 | 17h | Perche | Concours 6 – sautoir A Concours 3 – sautoir B (voir compo direct athlé) |
| 18h05 | 400m | TCF | 12 | 17h | Poids (7kg) Concours A | ESM / SEM / M40 (voir compo direct athlé) |
| 18h55 | 400m | TCM | 15 | | | |
| Fin 19h55 | | | | | | |

Meeting ouvert à partir de Cadets H & F

Tenue des athlètes : Le port du maillot aux couleurs du club est obligatoire. (Règle F.143§1)