



Meeting Indoor Régional du Racing-Club-Nantais

Dimanche 14 Décembre 2025

Stadium Métropolitain Pierre QUINON

Boulevard Guy MOLLET Nantes

Epreuves Anneau + Perche et Poids

Finales Directes composées au Bilan FFA 2024/5 (piste et indoor)

200m, 400m, 800m, 3000m Marche, 5000m Marche, Poids, Perche (Ca à Ma), 4 x 1 Tour (Ca / Ju H/F)

(Dossards pour 400, 800 et marche)

Pointes 6mm maxi

Informations site RCN : <https://www.rcnantais.fr>

Engagement **athlète** avant le 08/12/25 à 23h59 sur le site du CD44

Engagement **jury** avant le 09/12/25 à 23h59 sur le site du CD44

Fin des confirmations 1h avant chaque Épreuve

Horaire	Epreuve	Catégorie	Nb de Série prévue	Horaire	Epreuve	Catégorie
9h15	3000m Marche	TCF	2	10h30	Perche	Concours 3 - Sautoir A Concours 5 -Sautoir B (voir compo concours communiqué J-3)
10h	5000m Marche	TCM	1			
10h45	200m	TCF	41	11h30	Poids (3/4kg)	TCF
12h45	<i>Pause Starters</i>			13h45	Poids (5kg)	CAM / M60
13h15	200m	TCM	37	14h30	Perche	Concours 2 - Sautoir A Concours 4 -Sautoir B (voir compo concours communiqué J-3)
15h15	800m	TCF	8	15h15	Poids (7kg) Concours B	ESM / SEM / M40 (voir compo concours communiqué J-3)
15h50	800m	TCM	7			
16h25	4x 1 tour	CaF / JuF	5	16h15	Poids (6kg)	JUM / M50
17h	4x 1 tour	CaM / JuM	3	17h	Perche	Concours 1 – sautoir A (voir compo concours communiqué J-3)
17h30	400m	TCF	15	17h45	Poids (7kg) Concours A	ESM / SEM / M40 (voir compo concours communiqué J-3)
18h30	400m	TCM	15			
Fin 19h30						

Meeting ouvert à partir de Cadets H & F

Tenue des athlètes : Le port du maillot aux couleurs du club est obligatoire. (Règle F.143§1)