



Départementaux de lancers longs

Samedi 22 novembre 2025 (Be/Mi 44)

Meeting Régional de lancers longs

Dimanche 23 novembre 2025 (CA et +)

Stade d'athlétisme, Saint Julien de Concelles
Disque, Javelot, Marteau

Samedi 22 novembre

Horaires prévisionnels

Fin des confirmations 1h avant chaque Épreuve

| 13h30 - Mise en place Jury Marteau | | | 13h30 - Mise en place Jury Disque | | | 13h30 - Mise en place Jury Javelot | | |
|------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-----------------------------------|---------------------------|-------------------------|------------------------------------|---------------------------|-------------------------|
| Marteau | | | Disque | | | Javelot | | |
| Horaire Début de Concours | Catégorie - Poids d'engin | Horaire Fin de concours | Horaire Début de Concours | Catégorie - Poids d'engin | Horaire Fin de concours | Horaire Début de Concours | Catégorie - Poids d'engin | Horaire Fin de concours |
| 14h | MIF - 3kg (18) | 15h20 | 14h | MIM - 1,2kg (8) | 14h30 | 14h | BEF - 400g (8) | 14h30 |
| 15h40 | MIM - 4kg (8) | 16h10 | 15h00 | MIF - 0,8kg (14) | 16h | 14h50 | BEM - 500g (8) | 15h20 |
| 16h30 | BEF - 2kg (8) | 17h | 16h20 | BEM - 1kg (8) | 16h50 | 15h40 | MIF - 500g (13) | 16h25 |
| 17h20 | BEM - 3kg (8) | 17h50 | 17h10 | BEF - 800g (8) | 17h40 | 16h45 | MIM - 600g (8) | 17h15 |

Règlement : 4 essais pour tous les athlètes

Dimanche 23 novembre

Fin des confirmations 1h avant chaque Épreuve

| 9h - Mise en place Jury Marteau | | | 9h - Mise en place Jury Disque | | | 9h - Mise en place Jury Javelot | | |
|---------------------------------|---------------------------------------|-------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|-------------------------|---------------------------------|---------------------------------|-------------------------|
| Marteau | | | Disque | | | Javelot | | |
| Horaire Début de Concours | Catégorie - Poids d'engin | Horaire Fin de concours | Horaire Début de Concours | Catégorie - Poids d'engin | Horaire Fin de concours | Horaire Début de Concours | Catégorie - Poids d'engin | Horaire Fin de concours |
| 9h30 | CAF - 3kg (9) | 10h30 | 9h30 | MAM - 1,5kg (6) - CAM - 1,5kg (8) | 11h | 9h30 | JUM/ESM/SEM/MAM - 800g (17) | 11h |
| 10h50 | JUF/ESF - 4kg (11) | 12h | 11h20 | JUM/MAM - 1,75kg (8) | 12h05 | 11h30 | CAF/MAF - 500g (8) | 12h10 |
| 12h20 | SEF/MAF - 4kg (8) | 13h05 | 12h25 | ESM/SEM/MAM - 2kg (12) | 13h30 | 12h30 | CAM/MAM - 700g (12) | 13h30 |
| 13h25 | JUM/MAM - 6kg (6) / ESM/SEM - 7kg (4) | 14h25 | 13h50 | JUF/ESF - 1kg (11) | 14h50 | 14h | JUF/ESF/SEF/MAF/MAM - 600g (14) | 15h30 |
| 14h45 | MAM - 4kg (2) / CAM/MAM - 5kg (10) | 16h | 15h10 | SEF/MAF - 1kg (11) | 16h10 | | | |
| | | | 16h30 | CAF - 1kg (8) | 17h15 | | | |

Règlement : 3+3 pour les 8 meilleurs dans toutes les catégories et chaque poids d'engin, mais pas de classement après le 3ème essai, les 6 essais s'enchainent dans l'ordre prédéfinis avant le concours

Tenue des athlètes : Le port du maillot aux couleurs du club est obligatoire. (Règle F.143§1)

Informations site RCN : <https://www.rcnantais.fr>