

## **Côte de Jade Athlétic Club (CJAC) section de L'ACL44**

### **Entraîneur sportif jeune (-16) et Running**

Identification - Nom du club : ACL44 section CJAC

Sous la responsabilité du président de club (administrative) et des entraîneurs référents (objectifs)

Type de contrat : Alternance ou CDI temps partiel (mi-temps)

Temps de travail : **12h/semaine** (temps partiel annualisé)

Statut (groupe de classification CCNS): employé 0 actuellement

Lieu de travail habituel : Stade Alice Milliat à Chaumes en Retz et Stade du Val St Martin à Pornic

Contexte et finalités du poste

**L'entraînement, la formation et l'encadrement des jeunes de 12 à 16 ans** est au cœur des objectifs et valeurs du club. Aujourd'hui les entraîneurs bénévoles ne couvrent plus les besoins croissants du club. Le poste proposé est fixé à **12h par semaine pour la saison 2026/27**.

Pour ces catégories d'âge, l'athlétisme est composé de courses, sauts et lancers.

Missions et activités

Les catégories d'âge principalement ciblées sont les benjamins et les minimes des deux sexes.

Préparer, encadrer et animer les entraînements en toute sécurité, dans le respect des valeurs du club et des recommandations de notre fédération

Encadrer, organiser et suivre le bon déroulement des stages et compétitions, y compris quand cela demande une présence en week-end ou jour férié, dans la limite du droit du travail et de la convention collective

### **Préparation de plans d'entraînements pour le groupe running et encadrement d'un entraînement hebdomadaire :**

Assurer des tâches administratives d'animation technique liées à l'animation de ces groupes (inscriptions aux activités et compétitions, stages ...)

Rendre compte au président et éventuellement au bureau de ces activités (congrés...), et besoins (matériels, déplacements, lieux d'entraînements, inscriptions, ...)

Horaires des entraînements 2025/2026 pour référence :

- Mardi 18h15-19h45 (séance BE+MI, sprint, saut, lancers) à Chaumes en Retz
- Mercredi 18h-20 (séance BE/MI) à Pornic
- Jeudi 19h00-20h30 (séance Running Piste) à Pornic
- Vendredi 18h15-19h45 à Chaumes en Retz ou 18h-20h (BE) à Pornic

Soit 5h15/5h30 et 6h30/6h45 par semaine pour la présence en week-end et les préparations de séances des jeunes et des plans d'entraînements running

Niveau de diplôme souhaité

Numéro du Club : 044020

Stade du Val St Martin 44210 Pornic

Tel : 06 09 39 30 57 (Président) ou 06 95 99 62 78 (Vice Président)

Email : [presidentcjac@gmail.com](mailto:presidentcjac@gmail.com)

Entraîneur -16 ou équivalent avec de l'expérience.

L'alternance est envisagée mais demande une certaine autonomie (il n'y aura peut-être pas de référent à chaque entraînement).

## **Compétences requises**

### **Savoirs**

Connaissances techniques liées à l'athlétisme, l'encadrement de ces tranches d'âge et l'enseignement.

Connaissance technique de l'athlétisme et du fonctionnement de ces instances (fédération, ligue, comité départemental) pour gérer et anticiper au moins les inscriptions, le recensement de juges, la formation de jeunes juges, ...

Connaissance de la réglementation et des obligations légales liées à la gestion de groupe mixte de cette tranche d'âge.

### **Savoir-faire**

Animer un groupe en toute sécurité et dans le respect des normes et règles techniques des disciplines.

Valider et éventuellement proposer des ajustements des horaires d'entraînements pour répondre au mieux aux besoins des athlètes et des contraintes matérielles.

Faire preuve de pédagogie et de bienveillance, en mettant en avant les valeurs du club.

Composer les équipes en compétition.

Proposer des optimisations aussi bien des séances que des organisations hors stade.

### **Savoir-être**

Être autonome et à l'aise avec les jeunes de cette tranche d'âge.

Animer les entraînements pour que les athlètes y trouvent du plaisir, les valeurs de l'entraide puis le goût de l'effort.

Gérer la relation avec les parents et ne pas hésiter à se faire assister des autres entraîneurs, du bureau ou des bénévoles.

Savoir rendre compte et demander de l'aide, entre autres au président et au directeur sportif.

Anticiper les congés, les compétitions, les déplacements, les activités...

Échanger avec les autres entraîneurs et participer à l'entraide lors des entraînements, des déplacements, des compétitions...

### **Procédure de recrutement**

Candidature à adresser au président du club. Entretien avec le président, puis entraîneurs référents de Chaumes et Pornic.