JEUX ATLANTIQUE D'HIVER

Triathlon Minimes

Dimanche 1er novembre 2026

Lieu	NANTES – Stadium Métropolitain Pierre QUINON
Club support	**ALPAC**
Pointes	6 millimètres maximum
Dossard	Prévoir 4 épingles à nourrice pour le 1000m & 3000m Marche
Fin des engagements	**Lundi 26 octobre à 10H00 / Athlètes & Juges** *Les demandes d'engagements après cette date* ***ne garantissent pas à l'athlète de pouvoir participer, ni de pouvoir réaliser les épreuves qu'il souhaite.***
Inscriptions →	https://www.athle.fr/base/qualifies/1501 *(Engagements effectués par le responsable du club)*

HORAIRES PROVISOIRES & CONSIGNES

10h15	Fin de confirmation des engagements **Mise en place du Jury**	
11h00	Début des épreuves	**Présence des athletes en chambre d'appel** ***Concours 20'*** *avant l'épreuve,*
16h15	Fin des épreuves	***Course 10'*** *avant l'épreuve.*

IMPORTANT

L'horaire définitif, avec la repartition des groupes, sera mis en ligne après connaissance de tous les engagements *(généralement à partir du jeudi fin de matinée)*

Les athlètes disputent un triathlon tel que défini pour l'Indoor

PROGRAMME	Type	Composition
• 50 m – 50 m haies – 1000 m – 3000 m marche • Hauteur – Perche – Longueur – Triple-saut & Poids	Triathlon **Général** Triathlon Orienté **SAUTS** Triathlon Orienté **COURSES**	**1 course + 1 saut + 1 lancer** **2 concours de sauts + 1 course** **2 courses de familles différentes** ***(Sprint ou Haies ou Demi-fond/marche)*** **+ 1 concours**

Pensez à cocher « Triathlon » en plus des 3 épreuves.